



Frequencies for Your Life

# Healy® Uygulaması

## Programa Genel Bakış



[www.healy.world](http://www.healy.world)

**Uyarılar:**

"Individualized Microcurrent Frequencies" („IMF") Healy World'ün tescilli bir teknolojisidir. Profesyonel kullanıcı deneyimlerine göre kullanıcı için en yüksek öneme sahip olduğu görülen frekanslara bir öncelik atamak için fiziksel bir gürültü üreticinden gelen verileri kullanır. Individualized Microcurrent Frequency (IMF) programları, süre, frekanslar, yoğunluk, adlandırma ve açıklamalar açısından uzmanların sahada kazandıkları deneyimden ve frekans modülasyonlu mikro akımın Biyoenerjetik Alan ile nasıl etkileşime girdiğine dair anlayışımızdan yararlanarak yapılandırılmıştır. Bunlar, bağımsız çalışmalarla teyit edilmemiştir.

Healy Individualized Microcurrent Frequency (IMF) programları, Biyoenerjetik Alanın uyumlanması aracılığıyla esenliği desteklemek üzere tasarlanmış programlardır. Kontrollü ve rastgeleleştirilmiş katılımcı gruplarında katılımcıların bilgisi dahilinde önce/sonra anketleri gerçekleştirdik. Bu anketler, uygulama sonrasında katılımcıların esenlik düzeyinin daha yüksek olduğunu göstermektedir. Bunu, yaşam enerjisi akışı olarak adlandırdığımız ve geleneksel olarak chi (veya qi) ve prana olarak da bilinen Biyoenerjetik Alanın uyumlaştırılmasına bağlıyoruz. Bu durum, bağımsız çalışmalarla teyit edilmemiştir.

Healy cihazının sunduğu Individualized Microcurrent Frequency (IMF) programları tıbbi uygulamalar değildir. Bunlar herhangi bir hastalığı veya tıbbi durumu iyileştirmek, tedavi etmek, hafifletmek, teşhis etmek veya önlemek üzere tasarlanmamıştır. Programlarda kullanılan terimler, bu programların etkilerine dair kesin beyanlar olarak görülmemelidir. Bu programların amacı, kullanıcıya uygulama seçeneklerini keşfetmesi için bir araç sağlamaktır. Healy programları, profesyonel tıbbi tavsiye, teşhis veya tedavi yerine geçecek şekilde değerlendirilmemelidir. Bu tür tavsiyeleri her zaman nitelikli bir tıp uzmanından almalısınız. Bir sağlık problemin varsa veya sağlık problemin olduğundan şüpheleniyorsanız veya bir sağlık uzmanının bakımı altındaysanız Healy'yi kullanmadan önce uzmanına danışmalısınız. Healy'yi her zaman Kullanma Kılavuzuna uygun bir şekilde kullan.

**Sorumluluk Reddi Beyanı:**

Healy cihazının Individualized Microcurrent Frequency (IMF) programları, geleneksel tıp anlamında bilimsel kanıt eksikliği nedeniyle geleneksel tıp tarafından kabul edilmemektedir. Bu sayfalardaki bilgiler, yalnızca referans ve eğitim amaçlıdır. Healy World, bu sayfalarda yer alan bilgileri güncel tutmak için çabalamakta ancak bu bilgilerin doğruluğu, uygunluğu veya güncelliği konusunda hiçbir garanti veya güvence verilmemektedir. Healy World, bu sayfalarda verilen bilgilerin kullanımından kaynaklanan herhangi bir zarardan veya hasardan sorumlu değildir. Tüm bilgiler "olduğu gibi" esasına göre sunulmakta olup bunların yorumlanması ve kullanılmasına ilişkin tüm sorumluluk yalnızca kullanıcıya aittir. Healy World ürünlerinin, programlarının veya bilgilerinin kullanımı kullanıcının kendi sorumluluğundadır ve kullanıcının takdirine ve hür düşüncesine bağlıdır. Healy World şirketleri, Kullanım Talimatları ve şirket tarafından sağlanan kılavuzun kapsamı dışında kalan Healy World ürünleri veya hizmetlerinin kullanımıyla ilgili kullanıcı kararları için özellikle sorumluluk kabul etmemektedir.

**© 2022 Healy International B.V.**

Tüm hakları saklıdır. Healy International B.V. tarafından önceden yazılı izin verilmediği sürece, elektronik biçimler de dâhil olmak üzere herhangi bir şekilde çoğaltım ve İnternet de dâhil dijital uygulamalarda ve/veya sosyal medya platformlarında yayımlanması yasaktır.

"Healy", Healy International AG'nin tescilli ticari markasıdır.

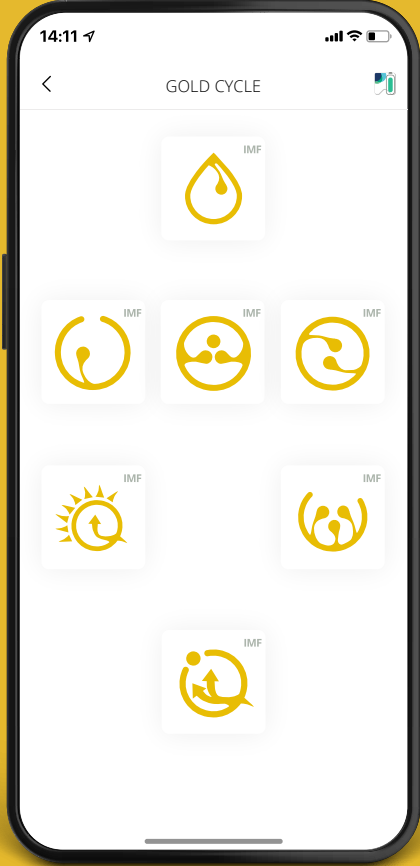
**Healy International B.V.**

Paterswoldseweg 806 | BM 9728 Groningen | Hollanda

# İçindekiler



|                              |    |                                  |    |
|------------------------------|----|----------------------------------|----|
| Gold Cycle .....             | 4  | Deep Cycle .....                 | 17 |
| Lokal Stimulation .....      | 5  | Biyoeenerjetik Canlandırma ..... | 19 |
| Öğrenmek .....               | 6  | Hayvan Programları .....         | 20 |
| Zindelik .....               | 7  | Esenlik .....                    | 21 |
| İş / Uyku .....              | 8  | Üçün Gücü .....                  | 22 |
| Zihinsel Denge .....         | 9  | Biyoeenerjetik Destek .....      | 23 |
| Güzellik / Cilt .....        | 10 | Natural Cycle .....              | 24 |
| Biyoeenerjetik Uyum 1 .....  | 11 | Natural Cycle .....              | 25 |
| Biyoeenerjetik Uyum 2 .....  | 12 | Energy Cycle .....               | 26 |
| Meridyenler 1 .....          | 13 | Energy Cycle .....               | 27 |
| Meridyenler 2 .....          | 14 | Soul Cycle .....                 | 28 |
| Çakralar .....               | 15 | Cell Wave .....                  | 29 |
| Biyoeenerjetik Savunma ..... | 16 | Mind Wave .....                  | 30 |



# Gold Cycle



## Saflık

Saflık programı, Healy Uygulaması IMF programlarını ilk kez kullanan herkes için ideal bir başlangıç noktasıdır. Vücudunuzun enerji alanının çevresel faktörlerin biyoenerjetik etkilerinden kurtulmasına yardımcı olmak için tasarlanmıştır.

Süre 52 dk



## Bakım

Zayıflamış bir Biyoenerjetik Alan, sıklıkla kötü sağlıkla ilişkilendirilir. Enerji alanını uygun egzersiz, sağlıklı beslenme ve saf suyla güçlendirmek ve biyoenerjetik uyumu yeniden sağlamak, iç ve dış sağlığını koruma yollarının tamamıdır.

Süre 46 dk



## Denge

Çeşitli bedensel sistemlerin hassas dengesi, sıhhatimiz ve sağlığımız için çok önemlidir. Denge programı, biyoenerjetik uyumu ifade eder. Bedenin enerji alanının derin biyoenerjetik uyumlanması için ideal bir programdır.

Süre 52 dk



## Varlık

Beden için Denge programı neyse ruh için de Varlık programı odur. Günlük hayatın keşmekeşinde dengeli kalmanıza yardımcı olmak için tasarlanmıştır.

Süre 55 dk



## Enerji

Performansın desteklenmesi gerekir. İster çok iyi eğitim almış rekabetçi bir sporcu ister stresli bir yönetici veya meşgul bir anne olun; Enerji, yaşamın sizden istediklerine karşılık verme kabiliyetinizi artırır.

Süre 55 dk



## Rahatlık

Rahatlık, stres tepkinizi uyumlu hale getirmek içindir. Stres, zihin ve vücudunuzdaki sağlığını ve sıhhatinizi zayıflatılabilecek dengesizliklerin hem sonucu hem de nedeni olabilir. Modern yaşam, çoğumuzu günlük üzüntülerimizden ve stresimizden kurtulmamızı engeller, bu nedenle bu alanda size destek sağlamak, denge hissini yeniden kazanmanıza yardımcı olabilir.

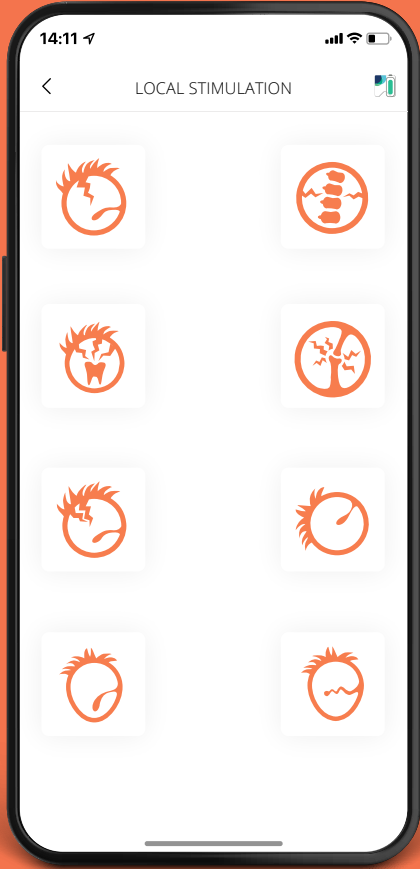
Süre 55 dk



## Bırakma

Huzursuzluğun birçok farklı nedeni vardır. Bu programda, Biyoenerjetik Alandaki huzursuzluğun enerjetik kaynağını ele almak için sistematik olarak çalışacaksınız.

Süre 46 dk



## Lokal Stimulation



I

Süre 20 dk



II

Süre 20 dk



III

Süre 20 dk



IV

Süre 20 dk



V

Süre 20 dk



VI

Süre 20 dk



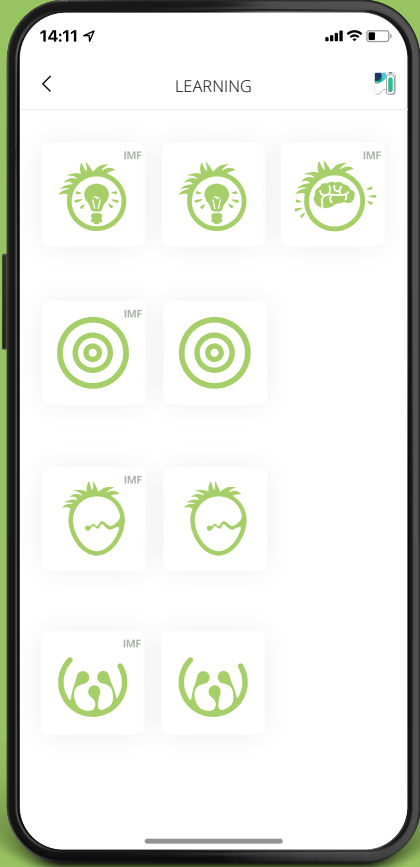
VII

Süre 20 dk



VIII

Süre 20 dk



# Öğrenmek



## Öğrenme sistemik

Öğrenme aktivitelerine yönelik Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 57 dk



## Öğrenme akut

Özellikle öğrenmeye yönelik olarak Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 20 dk



## Hafıza

Yaştan bağımsız olarak öğrenmeye yönelik Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 79 dk



## Konsantrasyon sistemik

Başarı için Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 57 dk



## Konsantr. akut

Odaklanmayı güçlendirmek için Biyoenerjetik Alanın spesifik uyumlanması.

Süre 20 dk



## Sınav sistemik

Sınavlara hazırlık süresince Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 57 dk



## Sınav akut

Sınavlardan önce Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

Süre 30 dk



## Stres sistemik

Yaratıcı güç için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

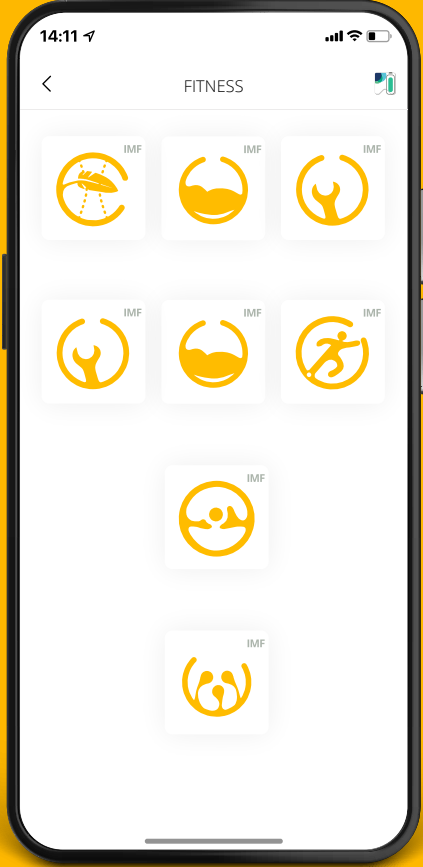
Süre 57 dk



## Stres akut

Stresli durumlar için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

Süre 30 dk



# Zindelik



## Ağırlık

Vücudunuzun enerji dengesi için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması (kilo verme programı değildir)

Süre 60 dk



## Kas Uyum

Kasların Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 39 dk



## Dolaşım Sistemi

Egzersiz ihtiyaçları için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

Süre 30 dk



## Performans

Başarılı olma arzunu destekleyen Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

Süre 60 dk



## Güç

Gergin kasların Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 60 dk



## Dayanıklılık

Dayanıklılık kapasitesinin optimizasyonu için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

Süre 60 dk



## Rejenerasyon

Canlılığı uyarmak için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

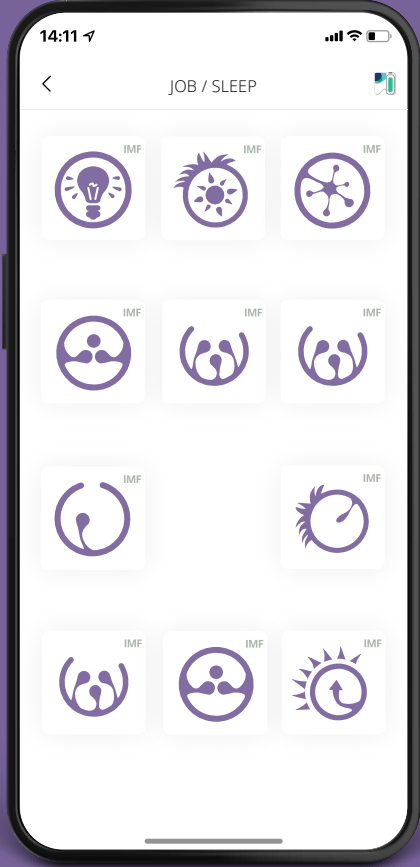
Süre 57 dk



## Derin Rahatlama

Rahatlama aşamasını optimize etmek için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

Süre 24 dk



## İş / Uyku



### Aktivasyon

Biyoenerjetik Alanın Aktivasyonu

Süre 57 dk



### Olumlu Düşünceler

Olumlu düşüncelere yönelik enerjetik oryantasyon

Süre 45 dk



### Sinirsel Denge

Sakinliğin desteklenmesi için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

Süre 60 dk



### Yorgunluk

Enerjik dengeyi desteklemek için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

Süre 60 dk



### Aşırı çalışmışlık sistemik

Dinlenme için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

Süre 60 dk



### Aşırı çalışma akut

Çeşitli etkilere karşı korunmak için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

Süre 20 dk



### Aşırı Stres

Zihinsel denge için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

Süre 60 dk



### Uyku sistemik

Uyku aşamasını optimize etmek için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

Süre 51 dk



### Yatakta İstirahat

Rahat bir ruh halinin desteklenmesi için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

Süre 55 dk



### Düzenli Uyku

Uyku aşamasının Biyoenerjetik uyumlanması

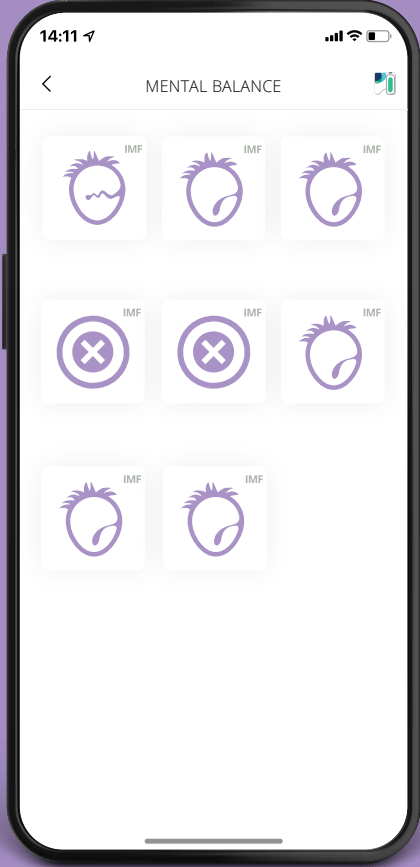
Süre 52 dk



### Hassas Akım

Vücuttaki akışı destekleme yoluyla biyoenerjetik aktivasyon

Süre 20 dk



# Zihinsel Denge



## Manevi Güç sistemik

Kendinizi kararsız ya da güvensiz hissedince öz güvenin enerjetik uyumlanması

Süre 51 dk



## Duygusal Esenlik

Duygusal olarak engellendiğinizi hissettiğinizde enerjetik uyumlanma

Süre 51 dk



## İyi Hissetme sistemik

Kendinizi üzgün hissettiğinizde enerjetik güven aktivasyonu

Süre 51 dk



## Genel memnuniyet sistemik

İç benlik ve memnuniyet duygusunun enerjetik uyumlanması

Süre 60 dk



## Genel memnuniyet akut

Bağımsız bir yaşam tarzına götüren içsel denge duygunu destekler

Süre 20 dk



## Manevi Bütünlük

Psişik bütünlük duygusunun enerjetik uyumlanması

Süre 55 dk



## Ruhsal Esenlik

Yeni alışkanlıklar geliştirirken sizi desteklemesi için enerjetik uyumlanma

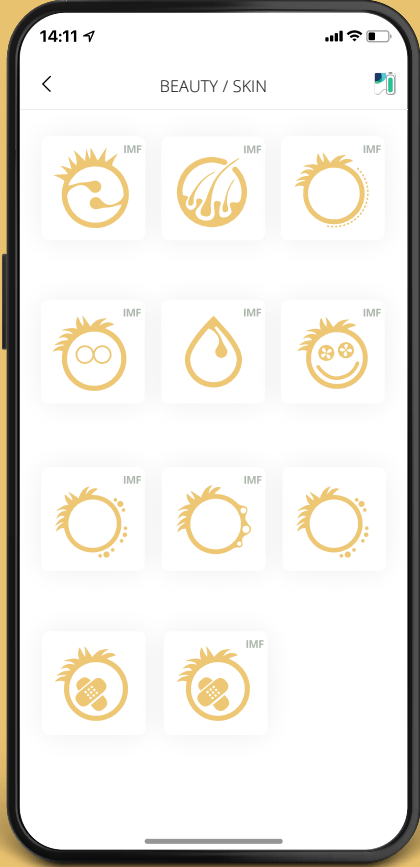
Süre 51 dk



## Akli Denge akut

Olumlu düşünmeyi destekler

Süre 20 dk



## Güzellik / Cilt



### İç Güzellik

Biyoenerjetik Alanın tutarlılığının ve ifadesinin uyumlanması

Süre 45 dk



### Saçlar

Saçların Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 60 dk



### Cilt Uyumu

Cildin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 60 dk



### Yaşlanma

Biyoenerjetik İfade Alanının uyumlanması

Süre 57 dk



### Tırnak Uyumu

Tırnakların Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 42 dk



### Cilt Enerjisi

Sıkı bir cilt için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

Süre 51 dk



### Cilt Uyumu lokal

Cilt hücrelerinin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 30 dk



### Cilt Uyumu sistemik

Cildin enerjetik dengelenmesi

Süre 60 dk



### Cilt Kirlilik sistemik

Enerjetik kirliliklerin uyumlanması

Süre 60 dk



### Yara Uyumu sistemik

Müdahale alanlarını dengelemek için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

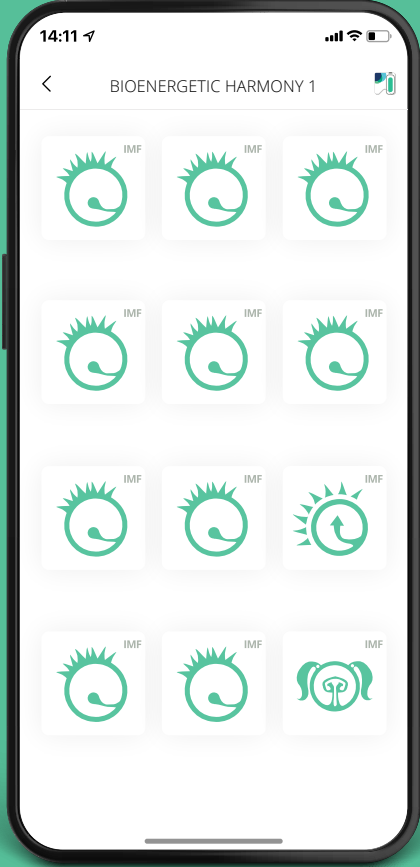
Süre 60 dk



### Yara Uyumu lokal

Yara dokusunun Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 20 dk



# Biyoenerjetik Uyum 1



## Savunma

Enerjetik savunma sisteminin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 60 dk



## Titreme

Mukoz membranların Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 51 dk



## Duyarlılık

Tahriş edici maddelere aşırı reaksiyon olması durumunda Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 60 dk



## Gözlerin Uyum

Gözlerin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 65 dk



## Hormon Uyum

Vücudun "elçilerinin" Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 57 dk



## Bağırsak Uyum

Bağırsakların Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 51 dk



## Sinir Uyum

Rahatlanmanın desteklenmesi için Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 45 dk



## Esneklik

Hareketi kolaylaştırmak için Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 51 dk



## Dolaşım Sistemi

Dolaşımın Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 55 dk



## Cinsel Güç

Üreme organlarının Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 60 dk



## Olgun Kadınlar için

Yaşlı kadınların bakımı için Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

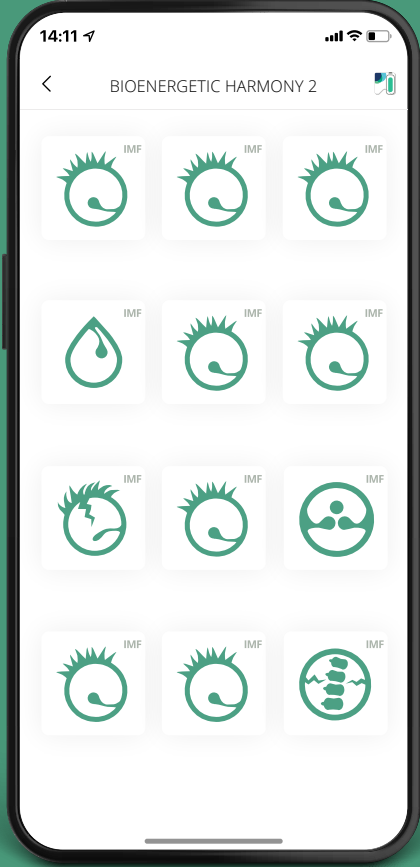
Süre 66 dk



## Kadınlar için

Alt karın bölgesinin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 20 dk



## Biyoenerjetik Uyum 2



### Mide-Bağırsak Uyum

Sindirimin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 60 dk



### Bakteriler Uyum

Enerjetik savunma sisteminin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 60 dk



### Bademcik Uyum

Bademciklerin biyoenerjetik alanının uyumlanması

Süre 60 dk



### Karaciğer Uyum

Karaciğerin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 52 dk



### Besin Dengesizliği

Gıda tüketimi için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

Süre 60 dk



### Kirlilik

Kirlilikler durumunda Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 60 dk



### Baş Uyum

Tansiyonu düşürmek için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

Süre 72 dk



### Prostat Uyum

Prostatın Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 60 dk



### Akciğer Uyum

Akciğerlerin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 52 dk



### Tiroit Bezi Uyum

Tiroit bezinin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 60 dk



### Eklemler-Kemikler Uyum

Eklemlerin ve kemiklerin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

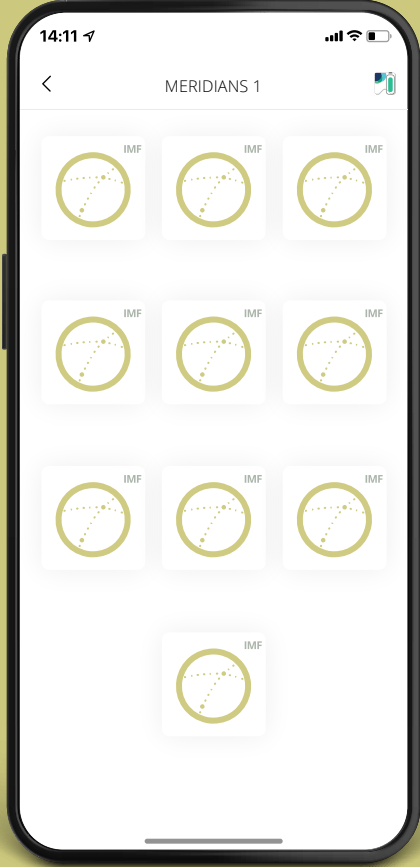
Süre 72 dk



### Siyatik Sinir Uyum lokal

Siyatik sinirinin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 20 dk



# Meridyenler 1



## Alerji Meridyeni

Alerji meridyenin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 60 dk



## Bağ Doku

Bağ dokusu meridyenin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 51 dk



## İdrar Torbası

İdrar torbası meridyenin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 51 dk



## Kalın Bağırsak

Kalın bağırsak meridyenin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 51 dk



## İnce Bağırsak

İnce bağırsak meridyenin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 51 dk



## Yağ Dejenerasyonu

Yağ dejenerasyonu meridyenin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 51 dk



## Safra Kesesi

Safra kesesi meridyenin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 51 dk



## Eklemler

Eklemler meridyenin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 51 dk



## Cilt

Cilt meridyenin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

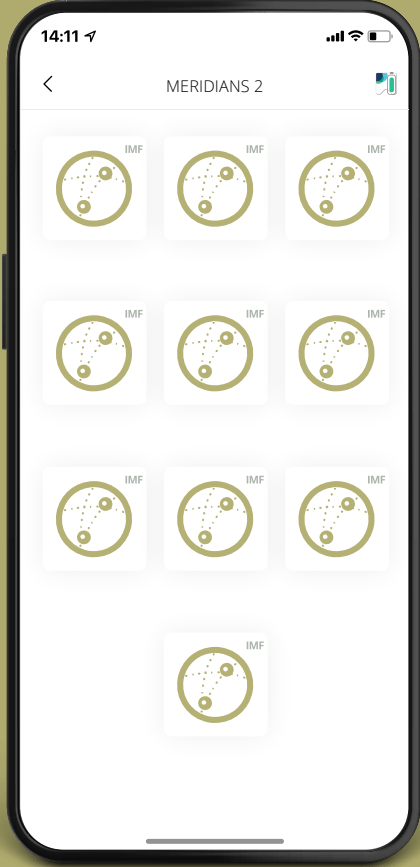
Süre 51 dk



## Kalp

Kalp meridyenin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 63 dk



## Meridyenler 2



### Hormon Dengesi

Hormon dengesi meridyeninin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 51 dk



### Dolaşım Sistemi

Dolaşım meridyeninin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 51 dk



### Karaciğer

Karaciğer meridyeninin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 54 dk



### Akciğerler

Akciğer meridyeninin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 51 dk



### Lenf Sistemi

Lenf sistemi meridyeninin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 51 dk



### Mide

Mide meridyeninin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 51 dk



### Dalak-Pankreas

Dalak-pankreas meridyeninin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 39 dk



### Sinir meridyeni

Sinir meridyeninin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 51 dk



### Böbrek

Böbrek meridyeninin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 54 dk



### Organ meridyeni

Organ meridyeninin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 54 dk



# Çakralar



## Taç Çakra

Taç çakra enerjilerinin uyumlanması

Süre 33 dk



## Üçüncü Göz Çakrası

Üçüncü göz çakrasının enerjilerinin uyumlanması

Süre 33 dk



## Boğaz Çakrası

Boğaz çakrası enerjilerinin uyumlanması

Süre 33 dk



## Kalp Çakrası

Kalp çakrası enerjilerinin uyumlanması

Süre 33 dk



## Karın Çakrası

Karın çakrası enerjilerinin uyumlanması

Süre 33 dk



## Sakral Çakra

Sakral çakra enerjilerinin uyumlanması

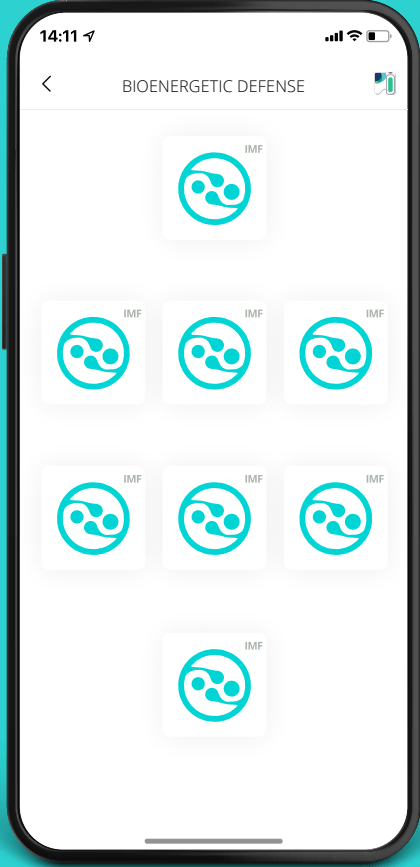
Süre 33 dk



## Kök Çakra

Kök çakra enerjilerinin uyumlanması

Süre 33 dk



# Biyoenerjetik Savunma



## Genel Korunma

Enerjetik koruma kalkanı

Süre 77 dk



## Elektriksel Duyarlılık

"Elektromanyetik görünmez radyasyon" toleransının enerjetik uyumlanmasıdır.

Süre 86 dk



## Hücre Uyum

Hücresinin Biyoenerjetik Alanının enerjetik uyumlanması

Süre 77 dk



## Zihinsel

Zihninin Biyoenerjetik Alanının enerjetik uyumlanması

Süre 77 dk



## Uyku

Uyku sırasında enerjetik uyumlanma

Süre 77 dk



## Jeopati

Enerjetik duyarlılığın müdahale alanlarına uyumlanması

Süre 77 dk



## İncelikli

Müdahale alanlarına duyarlılığın enerjetik uyumlanması

Süre 77 dk

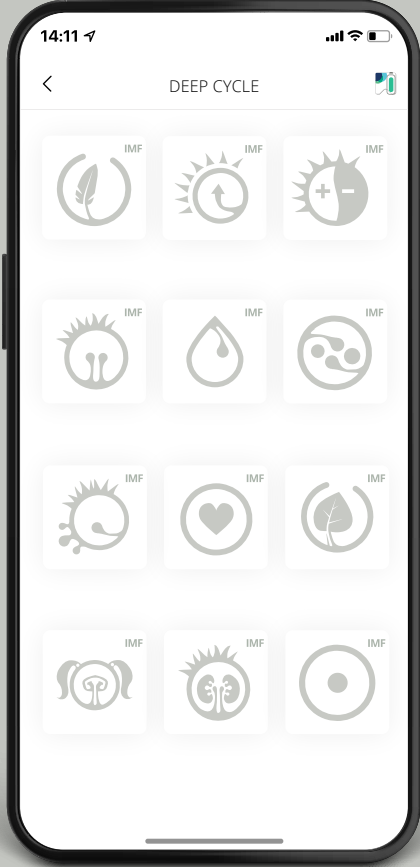


## Gezegenler

Gezegenlerin etkilerinin uyumlanması

Süre 77 dk

# Deep Cycle



## Duyarlılık

Elektroniklere karşı duyarlılığı olan kişiler de dâhil olmak üzere duyarlı insanlar için uygundur. Çevrenize özellikle duyarlı iseniz, biraz rahatlama sağlamak için bu programı birkaç gün boyunca çalıştırmak iyi bir fikir olacaktır. Frekans uygulamalarında yeniyseniz, yolculuğunuza başlamak için bu iyi bir programdır. Uygulamadan sonraki gün herhangi bir değişiklik algılamadığınız takdirde bir sonraki programa geçme zamanı gelmiş demektir. Birçok kullanıcı, bazen Sensitive programa geri dönme ihtiyacı hissettiklerini bildirmektedir ve bu, özellikle seyahat veya elektromanyetik gürültüye maruz kalma kaynaklı yüksek fiziksel stres dönemlerinde gerçekten iyi bir fikir olabilir.

Süre 41 dk



## Yaşam Enerjisi

Yaşam Enerjisi programının ana parçası, duyguları dengelemeye ve ruhsal dengeyi sağlamaya ve sıhhati desteklemeye odaklanır.

Süre 62 dk



## Enerji Çalışması

Enerji Çalışması programının ana amacı, enerjetik uyumun artırılmasıdır. Sabah kullanılması önerilir.

**Not:** Çok fazla gerilim altındaysan bu program kullanılmamalıdır; kullanmadan önce belirli bir denge seviyesine sahip olman gerekir.

Süre 241 dk



## Yaşam nefesi

Zayıflıklar ve ara sıra üzgün hissetme ile ilgili hislerin yanı sıra, göğüsler de dâhil akciğerler ve çevre organlarıyla ilişkili enerjetik konular vardır.

Süre 60 dk



## Bünyenin temizlenmesi

Tüm saflaştırma yolları için enerjik destek olarak enerjetik saflaştırma sonrası takip için uygundur. Sistemin herhangi bir seviyesindeki herhangi bir serbest bırakma, sıklıkla saflaştırma ihtiyacını ortaya çıkardığından, bu programın bir dizi uygulamaya dâhil edilmesi önerilir. Enerjetik bedenden ve zihinden eski tıkanıklıkların uzaklaştırılması.

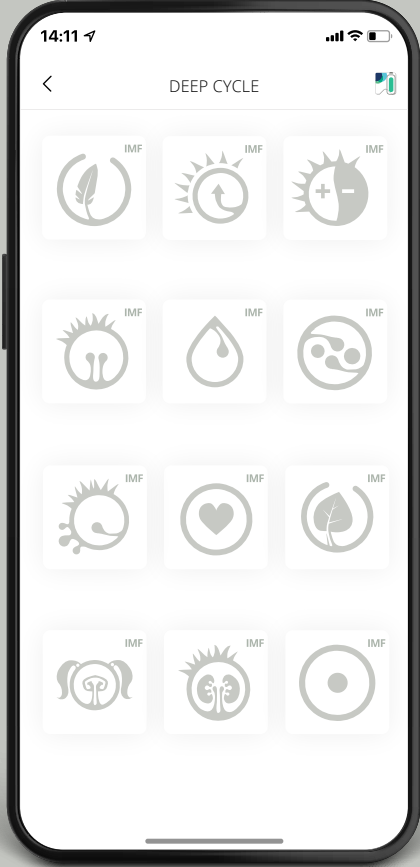
Süre 63 dk



## Sindirim

Sindirimin Biyoenerjetik Alanındaki ilerlemesini engelleyen uyumsuzluklar için önerilir. Bu program için yapışkanlı elektrotlar kullanılabilir. Ayağın ön tarafındaki ayak bileği seviyesine yerleştirilmelidir (akupunktur noktası ST 42).

Süre 60 dk



# Deep Cycle



## Köklere gitmek

Sadece enerjetik belirtiler hafiflediğinde ve enerjetik iyileşme süreci başladığında kullanın. Tüm temel enerjetik fonksiyonlar normal şekilde çalışmalıdır. Şimdi zihinsel düzeydeki ve duygusal kalıplardaki enerjetik sebepler ele alınacaktır. Bu program bir dizi uygulamanın sonucu olarak uygundur.

Süre 72 dk



## Serbest akış

Dolaşımın Biyoenerjetik Alanının enerjetik olarak uyumlanması için. Böbreklerin ve akciğerlerin Biyoenerjetik Alanının temel uyumlanmasından sonra ve ayrıca genel enerjetik sağlamlık için kullanıma uygundur.

Süre 65 dk



## Yenilenme

Enerjetik uyumlanma istenirse

Süre 61 dk



## Böbrek Uyumu kadın/erkek

Böbreklerin Biyoenerjetik Alanını uyumlu hale getirmek ve böbreklerle ilgili enerjetik süreçleri uyumlu hale getirmek amaçlanır. K5 - K6 arasındaki akupunktur noktası (ayak bileğinin altı, ayağın iç kısmı) elektrotların yerleştirilmesi için uygundur. K5 ile K6 (veya SP6), dolaylı olarak da uyarılabilen tibial sinire yakındır.

Süre 65 dk/76 dk

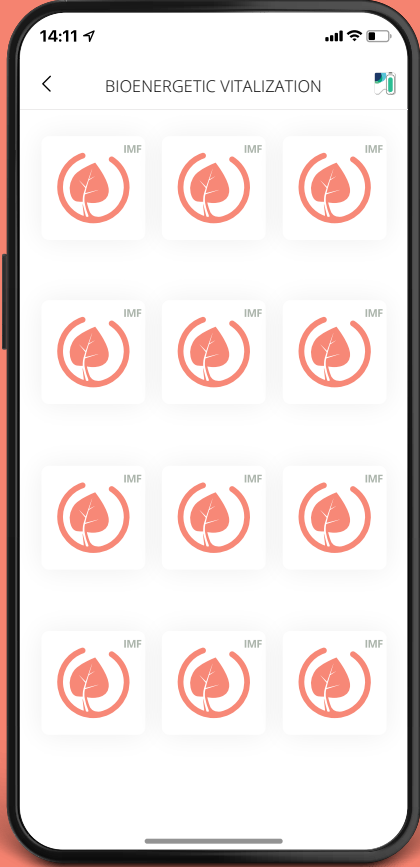


## İç huzur

İç huzura, duygusal ve manevi dengeye katkıda bulunmalıdır.

Süre 65 dk

**Dikkat: Menstrüasyon da dâhil kanama sırasında SP6 veya K5-K6 stimülasyonu kullanmayın.**



# Biyoenerjetik Canlandırma



## Rejenerasyon I

Canlılık birinci fazı uyarma için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

Süre 36 dk



## Rejenerasyon II

Canlılık ikinci fazı uyarma için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

Süre 36 dk



## Rejenerasyon III

Canlılık üçüncü fazı uyarma için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

Süre 36 dk



## Kemik Uyumu

Kemiklerin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 32 dk



## Doku Uyumu

Dokuların biyoenerjetik alanının uyumlanması

Süre 36 dk



## Kararlılık

Kararlılık için Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 22 dk



## Bütünsel Destek

Bütünsel destek için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

Süre 37 dk



## Sinir Uyumu

Sinirlerin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 38 dk



## Beyin Epifizi Uyumu

Beyin epifizi Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 36 dk



## Gençlik

Aktivite kapasitesinin optimizasyonu için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

Süre 25 dk



## Epigenetik Uyumlaştırma

Hücre epigenetiğinin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

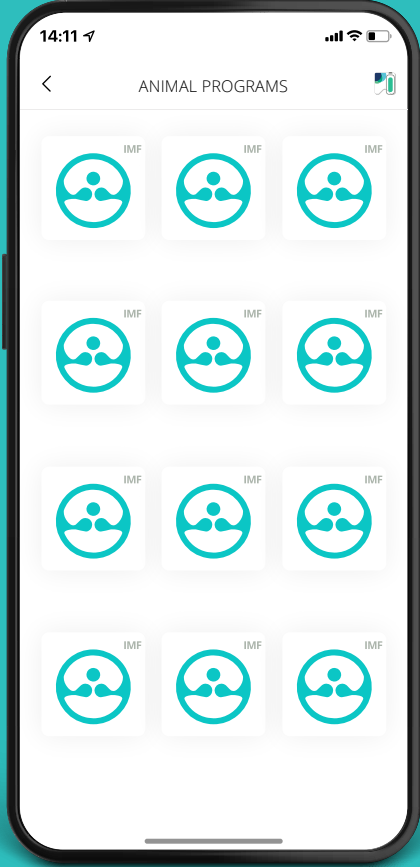
Süre 36 dk



## Hücre Uyumu

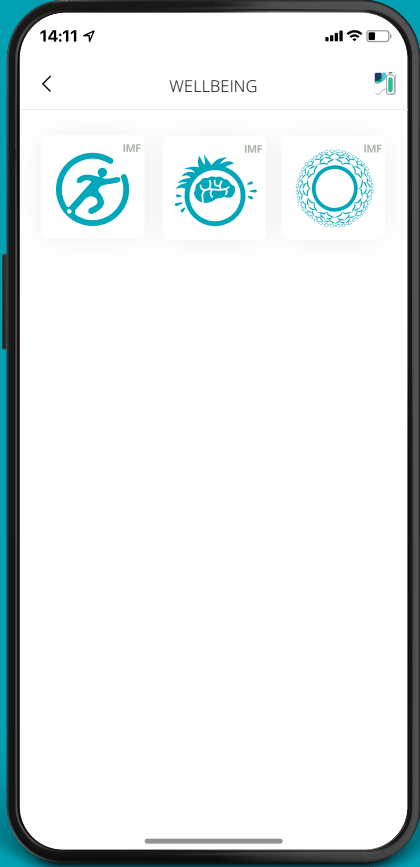
Hücrelerin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

Süre 41 dk



## Hayvan Programları

|                                                                                     |                                  |            |                                                                                       |                 |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------|
|    | <b>Gözler</b>                    | Süre 36 dk |    | <b>Dinlenme</b> | Süre 52 dk |
|    | <b>Tahriş Edici Reaksiyonlar</b> | Süre 70 dk |    | <b>Temizlik</b> | Süre 52 dk |
|    | <b>Hormonlar</b>                 | Süre 52 dk |    | <b>Duygular</b> | Süre 52 dk |
|    | <b>Acı çekme</b>                 | Süre 52 dk |    | <b>Güç</b>      | Süre 52 dk |
|    | <b>Duyarlılık</b>                | Süre 66 dk |    | <b>Savunma</b>  | Süre 52 dk |
|  | <b>Mikrobiyota</b>               | Süre 43 dk |  | <b>Eklemler</b> | Süre 69 dk |



## Esenlik



Vücut

Süre 42 dk



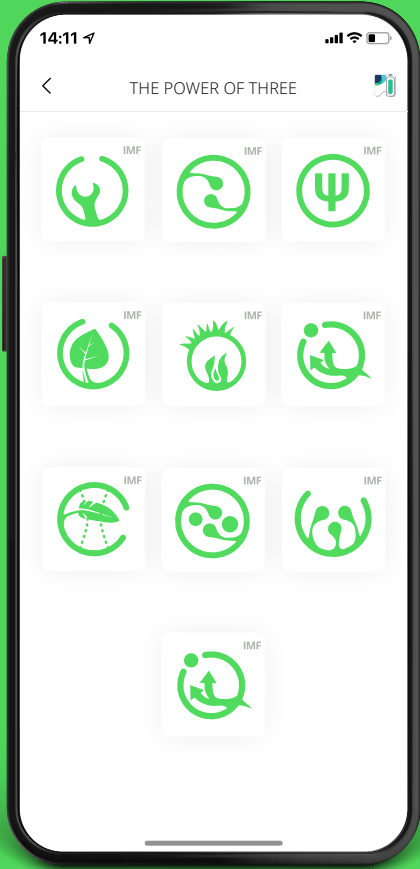
Zihin

Süre 66 dk



Ruh

Süre 66 dk



# Üçün Gücü

## BIYOENERJETİK YENİDEN DENGELENME

Özellikle zor enerjetik zamanlarda kullanım için!



### Çatışma Dengesi

Çatışmalar duygusal, zihinsel ve fiziksel strese neden olabilir. Deneyimlerimize göre sadece biyoenerjetik değil, aynı zamanda fiziksel alan da gizli ve kalıcı çatışan süreçlerle stres etkenlerine tepki verebilir. Bu program, farklı düzeylerdeki bu tür çatışmaları uyumlamak üzere tasarlanmıştır.

Süre 54 dk



### Savunma Desteği

Deneyimlerimize göre çatışmalar ve dış kaynaklı stres etkenleri, biyoenerjetik savunma sistemimizi harekete geçirir ve dengesinin bozulmasına, aşırı tepki vermesine veya zayıflamasına neden olabilir. Uyumlama, dış kaynaklı zorluklara ve değişime uygun tepki vermek için Biyoenerjetik Alanı yeniden dengeleyebilir.

Süre 66 dk



### Friendly Flora

Deneyimlerimize göre Biyoenerjetik Alan, organizmanın alanlarından ve tüm mikroorganizmalarının Biyoenerjetik Alanından oluşur. Bu alanlar arasındaki sinerjik enerjetik ilişkinin, biyoenerjetik uyumun ve sıhhatin temeli olduğuna inanıyoruz. Bu program, aynı zamanda duygusal ve zihinsel dengeyi desteklemek için tasarlanmıştır.

Süre 66 dk



### Yeniden Dengelenme

Deneyimlerimize göre, fiziksel olaylar Biyoenerjetik Alanda ciddi dengesizliklere neden olabilir. Bu program özellikle bu dengesizlikleri dengeye kavuşturmak üzere tasarlanmıştır.

Süre 102 dk

## EVRENSEL FREKANSLAR

Büyük frekans öncüleri tarafından geliştirilen ve Healy IMF frekansları ile tamamlanıp geliştirilen klasik frekanslar!



### Klasik Fiziksel

Klasik temel frekanslar Kişiselleştirilmiş Mikroakım Frekansları (IMF) ile birleştirilir.

Süre 53 dk



### Klasik Enerjetik

İlave klasik frekanslar Kişiselleştirilmiş Mikroakım Frekansları (IMF) ile birleştirilir

Süre 44 dk



### Zapper Protocol

Biyoenerjetik Alanı ve parazitli biyoenerjetik alanları uyumlamak için klasik 7-20-7-20-7 dakikalık Zapper protokolü.

Süre 79 dk

## DIJİTAL AYURVEDA

Dijital Ayurveda'nın yatıştırıcı gücü ve kadim bilgeliği. Karıştır ve eşleştir veya kişisel Ayurvedik tipine göre bir veya iki tane seç!



### Kapha

Kapha dengesi bozulduğunda Biyoenerjetik Alanı uyumlar.

Süre 54 dk



### Pitta

Pita dengesi bozulduğunda Biyoenerjetik Alanı uyumlar

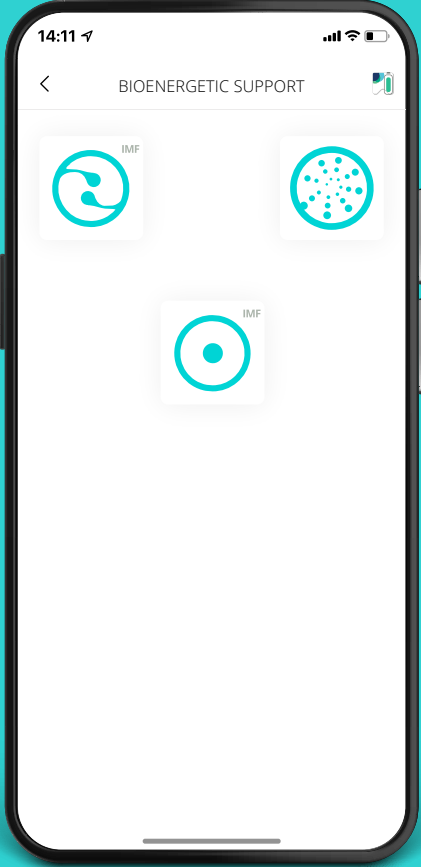
Süre 42 dk



### Vata

Vata dengesi bozulduğunda Biyoenerjetik Alanı uyumlar.

Süre 42 dk



# Biyoenerjetik Destek



## Biyoenerjetik Destek

Biyoenerjetik Alanın desteklenmesi, dengelenmesi ve uyumlanması

**Süre 78 dk**



## Uyum

Deneyimlerimize göre uyum, bir kişinin çevresindeki uyaranlara esnek ve bir bütün olarak yanıt verirken aynı zamanda varoluşunun anlamını güçlü bir şekilde gerçekleştirme yeteneğidir. Uyum, iç tutarlılık ve dengenin yanında dış dünya ile iletişim ve etkileşim kurabilme yeteneğinin bir ölçüsüdür.

Bunun güçlü bir amaç duygusuna ve iç ve dış düzen yaratabilme gücüne karşılık geldiğine inanıyoruz. Bir organizmanın parçaları arasındaki etkileşim; organizma, zihin ve ruh arasındaki ve bireyin topluluk ile ahenkli ilişkisi, işte biz buna uyum diyoruz. Healy Coherence programının uygulanması, uyum duygusunu güçlendirmek üzere tasarlanmıştır.

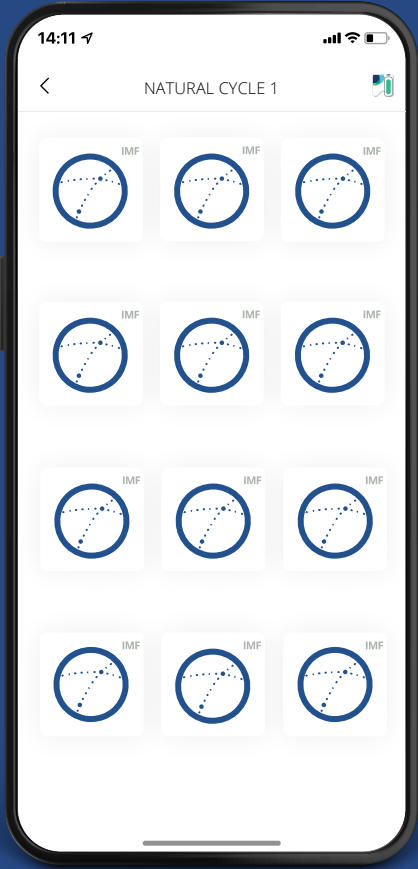
**Süre 54 dk**



## Kozmik Büyüme

Atomik ve galaktik ölçeklerde gerçekleşen kozmik ve biyolojik büyümenin temel yasası olan Fibonacci dizisini kullanarak doğal yasaların Biyoenerjetik Alanının uyumlamasıdır. Durgunluğun üstesinden gelmeye yardımcı olur, büyüme modellerini uyumlu hâle getirir ve doğal dinamikleri destekler

**Süre 29 dk**



# Natural Cycle



## 3:00-5:00 Akciğer 寅

Akciğer meridyeni "Qi Efendisi" olarak bilinir, yani tüm vücuttaki biyolojik enerji ve nefes akışını dengeleyebilir. Hücrelerin oksijen alması ve atıkları boşaltması şeklindeki enerjetik alışverişlerde bulunmalarını destekler. Bu önemli Qi modülasyon meridyeni için rejenerasyon zamanı, sabah 03:00 ile 05:00 saatleri arasındadır. Qi ve ying'in dağılımı, gecenin ortasında, vücut çok pasif halde ya da Yin durumundayken gerçekleşen iyi bir lenfatik ve enerjetik akışı izin verir.

Süre 18 dk



## 5:00-7:00 Kalın Bağırsak 卯

Kalın Bağırsak meridyeni, gün içinde atıkların boşaltılmasını desteklediği için "Su Arıtıcı" olarak adlandırılır. Kalın bağırsak cildin, eklemlerin ve mukozaların sağlığını düzenler ve her sabah 05:00 ile 07:00 saatleri arasında yenilenir. Bu özel zaman, mikrobiyomumuzu yeniden dengelemek ve gün içinde elimine edilecek veya hidrasyon olarak yeniden emilecek olan sıvıları yeniden dağıtmak adına çok önemlidir.

Süre 18 dk



## 7:00-9:00 Mide 辰

Mide meridyeni, sindirilen yiyeceklerle bağlantısı nedeniyle "Büyük Tahıl Ambarı" veya tahıl deposu olarak da adlandırılır. Sindirimi dengelemesi zaten tek başına önemlidir ancak aynı zamanda iyi görme ve göz koordinasyonunu ve de tetikte olmayı destekler. Midenin her sabah 07:00 ile 09:00 saatleri arasında yenilenmesi gerekir ve iyi bir şekilde yeniden aktifleştirildiği takdirde, iyi bir vücut ısısını korumak için yeterli yang enerjisi üretir.

Süre 18 dk



## 9:00-11:00 Dalak/Pankreas 巳

Dalak meridyeni, Yi veya "Düşünce ve Hafıza" ile ilgilidir ve geleneksel olarak özümleme ile ilişkilendirilir. GuQi veya sindirim enerjisinin düzenlenmesinde rol oynar ve gün içinde uzun süreli bir enerji kaynağı sağlar. Dalak enerjisi, her gün sabah 09:00 ile 11:00 arasında yenilenir. Bu süre boyunca, enerjinin dışarıdan içeriye değil de içeriden dışarıya akmasına izin vermek önemlidir, bu nedenle ağır yemeklerden kaçınmak gerekir.

Süre 18 dk



## 11:00-13:00 Kalp 午

Kalp meridyeni, bilincin ve saf benliğin kaynağı, vücudun "İmparator Ruhu" olarak bilinir. Taoistler ve Budistler için çok değerli olan tipik hiçlik durumu, tarihsel olarak, stresten ve tutkudan uzak, boş bir şekilde atan kalp ile temsil edilir. Kalbi ve beyni boşaltma ve enerji aktarımının sindirim organlarına yönlendirilmesi her gün 11:00 ile 13:00 arasında olur. Beynin vereceği bu kısa mola sayesinde Kalp meridyeni, bilişsel ve enerjetik işlevlerin dengesini destekler.

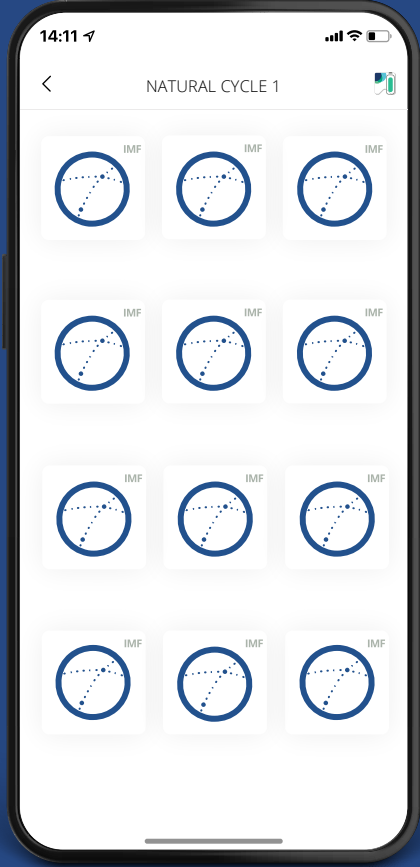
Süre 18 dk



## 13:00-15:00 İnce Bağırsak 未

İnce Bağırsak meridyeni, "Ateş" ve sindirim enerjisinin merkezidir. İnce bağırsak, dikkat ve konsantrasyon enerjisinin üretildiği yerdir. Yang Qi günün bu bölümünde, yiyecekleri daha iyi özümsemek ve onları GuQi'ye veya yiyecek ve içeceklerden gelen enerjiye dönüştürmek için daha yüksek bir dolaşım potansiyeline sahip olur. İnce Bağırsak meridyeninin rejenerasyon zamanı, her gün 13:00 ile 15:00 arasındadır.

Süre 18 dk



# Natural Cycle



## 15:00-17:00 İdrar torbası 申

İdrar Torbası meridyeninin hem sıvı çıkışını hem de sinirlerdeki dış enerji akışını dengelediği düşünülür. İdrar Torbası meridyeni aslında omurga boyunca, tepeden tırnağa kadar en geniş qi dağılımını üretir. İdrar Torbası meridyeninin rejenerasyon zamanı, her gün 15:00 ile 17:00 saatleri arasındadır.

Süre 18 dk



## 17:00-19:00 Böbrekler 酉

Su, yaşamın ve gençliğin elementi ve aynı zamanda en hayati bileşeni olduğundan, Böbrek meridyeni "Yaşamın Kökü" olarak adlandırılır. Salgı bezleri ve dokuları oluşturan ve daha düşük bir akışa sahip bir enerji olan Jing adlı yoğun enerjinin depolandığı yerdir. Jing kaybı, saçlarda, kemiklerde ve dişlerde gözle görülür bir bozulmaya neden olur. Böbrek meridyeni 17:00 ile 19:00 saatleri arasında meyve suları, aktif su veya kafeinsiz sıcak bir içecek içilerek sakınleştirilebilir.

Süre 18 dk



## 19:00-21:00 Kalp dış zarı 戌

Kalp Dış Zarı meridyeni, vücudun vasküler sistemi yoluyla qi'nin mikro sirkülasyonunu destekler. Günlük krono-biyoritim nedeniyle, çevredeki qi'nin etkisi, akşam saat 7'de iç organlara doğru ilerlemeye başlar, böylece yoğun organların içsel enerjetik beslenmesi sağlanmış olur.

Süre 18 dk



## 21:00-23:00 Üçlü Isıtıcı 亥

Üçlü Isıtıcı meridyeni, batı bakış açısındaki metabolizma ile kıyaslanabilir. Sağlıklı bir üçlü ısıtıcı, normal sıcaklığın korunmasına yardımcı olur ve solunum yoluyla O2 ve CO2 arasındaki dengeyi düzenler. Üçlü Isıtıcı meridyeninin işlevleri 21:00 ile 23:00 saatleri arasında azalır. İyileşme ihtiyacının tipik bir işareti, bu 2 saatlik süre boyunca esneme şeklinde kendini gösterir.

Süre 18 dk



## 23:00-1:00 Safra kesesi 子

Safra Kesesi meridyeni "General" olarak adlandırılır ve odaklanmış enerjinin organı olduğu düşünülür. Beynin işleyişi, manyetik enerji (demir metabolizmasından) ve irade ile ilgilidir. Enerjetik olarak dengeli gözler ve reflekslerle ilgili olduğu düşünülür. Safra Kesesi meridyeninin rejenerasyon zamanı, her gün 22:00 ile 01:00 saatleri arasındadır.

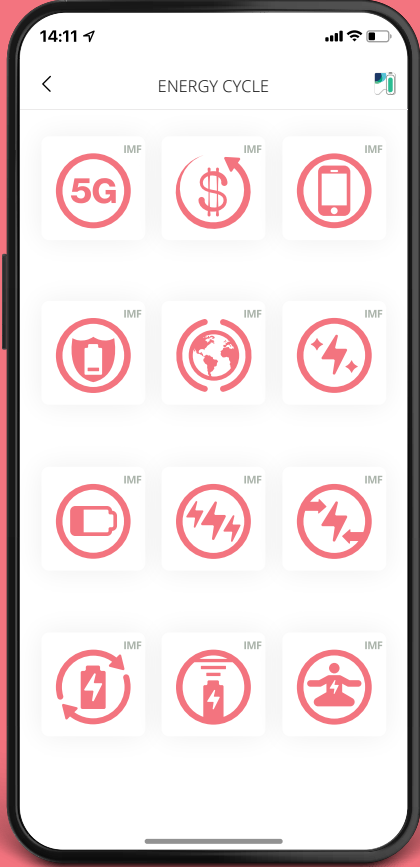
Süre 18 dk



## 1:00-3:00 Karaciğer 丑

Karaciğer meridyeni "Yaşam ve Enerji" organıdır ve yenilenmek için dinlendirici bir gece uykusuna ihtiyaç duyar. Karaciğer, hem Wei Qi'yi (savunma enerjisi) hem de kanı bünyesinde barındırır. Her ikisi de gece 01:00 ve 03:00 civarında temizlenir. Karaciğer meridyeni aynı zamanda sağlıklı tendon qi'sini ve gözler ile baştaki kan dolaşımını denetler.

Süre 60 dk



# Energy Cycle



## 5G Uyumlaması

Kablosuz teknoloji emisyonlarının olası etkileriyle başa çıkmana yardımcı olmak, dengeyi yeniden sağlamak, esenliği arttırmak ve genel canlılığı desteklemek için biyoenerjetik alanını uyumlu hâle getir.

Süre 39 dk



## Bolluk Enerjisini Artır

Refaha yönelik olumlu bir tutum geliştirmek ve bolluğa yönelik enerjetik rezonansı güçlendirmek amacıyla bolluk enerjisinin özelliklerini, kalitesini ve titreşimlerini olumlu yönde etkilemek için Biyoenerjetik Alanın Uyumlanması.

Süre 30 dk



## Cep Telefonu Enerji Dengesi

Genellikle „elektronik pus“ olarak adlandırılan elektromanyetik kirliliğin etkilerini azaltmayı ve genel esenliği teşvik etmeyi amaçlayarak, cep telefonları gibi elektronik cihazlardan kaynaklanan elektromanyetik emisyonların etkilerini azaltmaya yardımcı olmak için Biyoenerjetik Alanını dengele.

Süre 39 dk



## Negatif Enerji Savunması

Negatif, stresli ve zararlı enerjileri enerjetik olarak uzaklaştırarak korunma, sağlık ve esenlik hissini teşvik etmek için Biyoenerjetik Alanın Uyumlanması.

Süre 39 dk



## Dünya Işını Uyum

Doğal radyasyonun ve dünyanın enerji tüketen alanlarının etkilerini uyumlu hâle getirmek amacıyla jeolojik çevresel faktörleri enerjetik olarak dengelemek için Biyoenerjetik Alanın Uyumlanması.

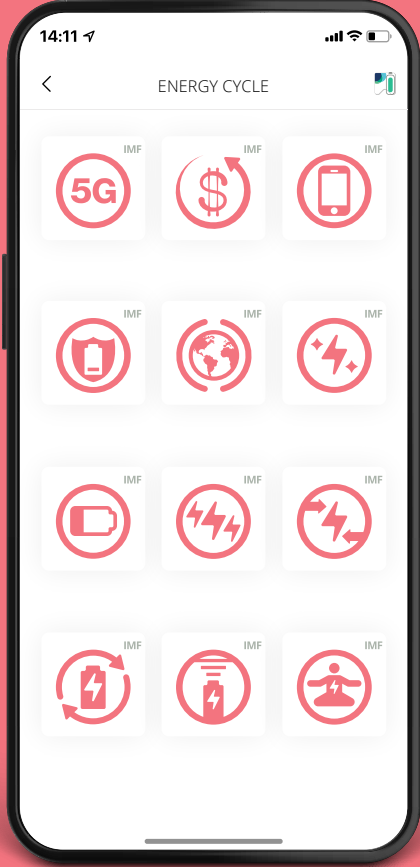
Süre 30 dk



## Enerjetik Temizlik

Enerjetik sistemde denge, berraklık ve esenlik hâlini teşvik etmek için tıkanıklıkları çözmeye ve negatif enerjileri ortadan kaldırmaya yönelik enerjetik temizlik için Biyoenerjetik Alanın Uyumlanması.

Süre 30 dk



# Energy Cycle



## Enerji Yetersizliği

Zihinsel aşırı yüklenmeyi ve duygusal tükenmeyi dengelemek ve uyumlu hâle getirmek için zihinsel ve duygusal enerji kaynaklarını enerjetik olarak yenilemek üzere Biyoenerjetik Alanın Uyumlanması.

Süre 39 dk



## Enerji Taşması

Fazla zihinsel ve duygusal enerjiyi enerjetik olarak yönlendirmek için Biyoenerjetik Alanın Uyumlanması, aşırı uyarılma ve iç huzursuzluk duygularını işlemeye ve dengelemeye odaklanma.

Süre 39 dk



## Enerjiyi Yeniden Dengeleme

Zihinsel, duygusal ve ruhsal enerjini enerjetik olarak dengeleyerek bir uyum ve denge durumunu teşvik etmek için Biyoenerjetik Alanın Uyumlanması.

Süre 39 dk



## Pozitif Enerji Alımı

Esenliği, yaşam kalitesini ve ruhsal gelişimi teşvik etmek amacıyla duygusal, zihinsel ve ruhsal düzeyde pozitif ve faydalı enerjilerin enerjetik emilimini teşvik etmek için Biyoenerjetik Alanın Uyumlanması.

Süre 30 dk



## Pozitif Enerji Alımı

Esenliği, yaşam kalitesini ve ruhsal gelişimi teşvik etmek amacıyla duygusal, zihinsel ve ruhsal düzeyde pozitif ve faydalı enerjilerin enerjetik emilimini teşvik etmek için Biyoenerjetik Alanın Uyumlanması.

Süre 30 dk



## Ruhsal Enerji

Enerjetik özgürleşme ve kişisel ruhsal enerjini dengeleyerek seni ilahi olana bağlamak, kişisel gelişimini desteklemek ve esenliğini geliştirmek için Biyoenerjetik Alanın Uyumlanması.

Süre 30 dk



# Soul Cycle



## Kabul

Kendimizi olduğumuz gibi kabul edebilmenin enerjetik uyumlanması

Süre 51 dk



## Öz Güven

Enerji alanının içe odaklanması

Süre 60 dk



## Güven

Kendinizle olan içsel bağlantınızın enerjetik stimülasyonu

Süre 51 dk



## Dinginlik

Enerjetik alanın iç dengesinin stimülasyonu

Süre 60 dk



## İçsel Denge

Manevi bütünlüğün enerjetik stimülasyonu

Süre 51 dk



## Mutluluk

Enerjetik alanın pozitif uyumlanması

Süre 51 dk



## Duygular

Duyguların işlenmesi için enerjetik destek

Süre 60 dk



## Yük

Bırakma için enerjetik destek

Süre 69 dk



## Saflık Aurası

Enerjetik alanın saflaştırılması

Süre 60 dk



## Stimülasyon

Enerjetik rejenerasyonun uyarımı

Süre 60 dk



## Güç Rezervi

Enerjetik alanın stimülasyonu

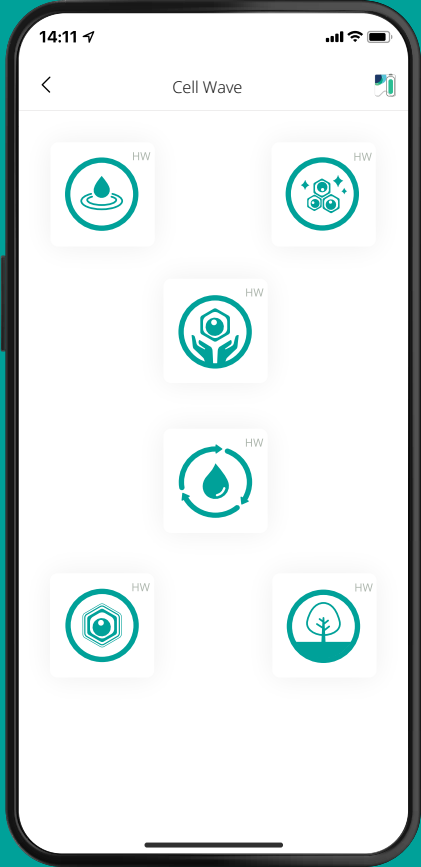
Süre 51 dk



## Enerji Dengesi

Enerji merkezlerinin dengelenmesi

Süre 69 dk



# Cell Wave



## Arındırma

İçsel olarak tazelenmiş hissetmek için yenilenme ve berraklık hissini desteklemeye yardımcı olur.

Süre 60 dk



## Hücre Canlandırma

Canlılık ve dirençli bir esenlik duygusu geliştirmek için günlük ritmini geliştir.

Süre 60 dk



## Hücre Bakımı

Bu program, yenilenme ve denge duygusunu teşvik etmeyi amaçlamaktadır.

Süre 60 dk



## Genel Dolaşım

Sağlıklı dolaşımı ve enerji akışını teşvik ederek vücudunun doğal dengesini ve canlılığını destekle.

Süre 60 dk



## Hücre Bütünlüğü

Hücrelerin genel uyumunu destekleyerek dengeyi korumalarına ve dış etkilere uyum sağlamalarına yardımcı olur.

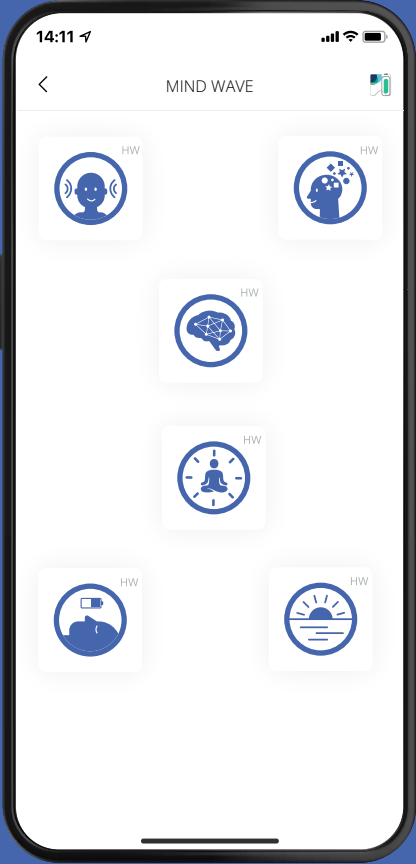
Süre 60 dk



## Dünya Bağlantısı

İçsel uyumu ve gücü yeniden sağlamak için Dünya Ana'nın doğal frekanslarıyla yeniden bağlantı kur.

Süre 60 dk



# Mind Wave



## Aktif Dikkat

Uyanık kal ve ana tamamen bağlı kal. Bu program, performans ve problem çözme için beta dalga aralığındaki frekansları kullanarak zihne enerji verir.

Süre 60 dk



## Yaratıcılık

Teta dalga aralığındaki frekansları kullanarak yenilikçiliği ve sezgisel düşünmeyi tetikle, beyninin doğal yaratıcı enerji kaynağını harekete geçir.

Süre 60 dk



## Bilişsel Yetenek

Öğrenme, hafıza ve problem çözme yeteneklerini geliştirmek için tasarlanmış beta ve gama dalga aralığını uyarayan bir programla zihinsel keskinliğini yükselt.

Süre 60 dk



## Varlık

Alfa ve gama dalga aralığını uyarayan, farkındalık duygusu ve yüksek farkındalık yaratan benzersiz bir frekans karışımı ile kendini şu ana bırak.

Süre 60 dk



## Eğlence

Alfa ve delta dalga aralığıyla ilişkili frekanslar aracılığıyla sakinlik ve rahatlama hissini teşvik et.

Süre 60 dk



## Rahatlamış Farkındalık

Alfa dalgası aralığını uyarmak için tasarlanmış bir programla sakin, merkezlenmiş bir duruma ulaş ve zihinsel olarak mevcut kalırken gevşemeye devam et.

Süre 60 dk



Frequencies for Your Life

Yayınlanma nedeni:

Healy World Bilişim Ltd. Şti.

Kazimdirik Mah . 296 | 2 SK. No: 33 35090 Bornova | İzmir | Turkey

[www.healy.world.net](http://www.healy.world.net)